

## **PRÉPARER – ORGANIZER - PLANIFIER LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS**

- Dire à vos enfants que leur seule tâche est de rester saufs, ils ne doivent pas vous protéger. Ils doivent toujours privilégier leur sécurité, même sans vous.
- Apprendre à vos enfants de quitter la pièce ou de ne pas venir dans la pièce où il y a un danger, et dans quelle pièce sécurisée ils peuvent aller ou vers quel voisin de confiance ils peuvent se retourner.
- Exercer et mettre en situation le plan de sécurité avec vos enfants en incluant quoi faire et où aller se quelque chose de violent ou d'effrayant se produit. Parler à vos enfants de scénarios possibles. Faire un jeu de tout ça si vos enfants sont jeunes.
- Faire savoir à vos enfants que vous pouvez être amenés à quitter le domicile précipitamment pour votre protection. Exercez-vous avec un code-un signal à un plan pour vous échapper - vous enfuir avec eux. Appelez ça un plan d'évacuation-incendie.
- Apprendre à vos enfants de ne jamais répondre à la porte ou au téléphone.
- Informer l'école de vos enfants, les médecins, et les assistants sociaux (child care provider - prestataire de soins de l'enfant) de votre situation et leur donner une copie de tous les jugements du tribunal.
- Informer ces mêmes personnes de qui est autorisé à venir chercher vos enfants ou qui peut avoir des contacts avec eux. Enjoignez-leur de rapporter toute personne ou situation suspecte(s) à vous ou à la police.
- Assurez-vous que vos enfants soient accompagnés pour aller et pour revenir de l'école ou de tout autre lieu où ils se rendent.
- Si l'abuseur a un droit de visite légal avec vos enfants, parlez à votre avocat de la possibilité d'avoir une visite supervisée ou d'obtenir un refus de visite.
- Si l'abuseur a un droit de visite légal avec vos enfants, développez des plans de sécurité individuel ou en groupe avec vos enfants pour les visites. Les plans peuvent inclure les signes qu'ils sont en danger, les plans pour s'échapper de l'endroit où la visite a lieu et où ils peuvent aller pour de l'aide.
- Des arrangements peuvent être faits pour le transport de vos enfants lors des visites pour ne pas que vous ayez de contact avec l'abuseur. Demandez à quelqu'un en qui vous avez confiance de les déposer et de venir les chercher, Vous pouvez vous arranger pour que vos enfants soient ramassés d'un lieu public.
- Soyez sûr(e) que vos enfants savent utiliser les téléphones. Donnez-leur de la monnaie pour le téléphone, apprenez-leur comment appeler 911 ou faire un appel en PCV (appel contre vérification).

- Gardez les numéros d` appels d` urgence dans tous les téléphones.
  - Développez des astuces visuelles ou d' autres codes que vos enfants reconnaissent pour savoir qu` il y a danger et qu` ils ne doivent pas entrer dans la maison ou la pièce. Exemple: lumière allumée ou éteinte.
  - Contactez une maison d` hébergement ou une ligne de crise pour femmes disponible 24hs/24 pour trouvez les programmes pour les enfants témoins de violence. Ces programmes sont très utiles pour apprendre aux enfants et aux femmes les règles de sécurité.
-