

PREPAREZ VOTRE SECURITE A L'EXTERIEUR DE VOTRE MAISON

- Prenez un cours d'auto-defense offrant de l'éducation, de la prévention ainsi que de l'action
- Si vous utilisez un ascenseur, restez à côté de la porte près des commandes et adossez-vous au mur sur le côté pour garder un accès facile au panneau de contrôle
- Informez votre patron, le personnel de sécurité, vos amis, vos professeurs/ ou vos collègues de travail de votre situation
- Donner à vos proches une photo de l'agresseur s'ils ne savent pas à quoi il ressemble
- Donnez leur une description de la voiture de l'agresseur
- Demandez à ce que tous vos visiteurs et/ ou vos appels soient bien filtrés
- Modifiez votre emploi du temps au travail ou à l'école si possible
- Ne travaillez ou n'étudiez pas seul(e) ou durant les heures creuses
- Changez votre itinéraire pour vous rendre à l'école ou au travail
- Garez votre voiture dans un endroit sûr et bien éclairé
- Demandez à quelqu'un de vous accompagner jusqu'à votre voiture
- Gardez vos portes de voiture fermées et ne montez pas dans votre voiture sans avoir vérifié le siège arrière.
- Gardez vos clés de voiture en main
- Soyez aux aguets de vos alentours
- Si possible, investissez dans un système d'alarme pour votre voiture
- Si vous utilisez les transports publics, restez à côté du conducteur et utilisez l'espace désigné pour attendre le métro ou le train
- Evitez les endroits isolés

- Gardez un téléphone cellulaire sur vous et en tout temps et si vous l'utilisez pour contacter le 911, dites en premier à l'opérateur où vous êtes, puis si vous avez le temps expliquez la raison de votre appel
- Prenez garde aux endroits où vous n'avez pas de réseaux téléphoniques, tels que les ascenseurs, métros, etc..