



Grupo de Terapia Conductual Dialéctica para mujeres de habla hispana

“Has sentido que tus emociones te controlan. Cuando te enfadas, o te sientes triste o preocupada, sientes que estos sentimientos de golpean sin control y luego te arrepientes de haber actuado de manera arrebatada?”

“Si tu respuesta es SI, este grupo es para ti.”

Día y Hora

10 semanas, los Viernes

Comenzando el 21 de Junio, 2024
de 11:00 a 1:30 de la tarde

Locación

Family Service Toronto
355 Church Street, 3rd floor

Información para registro:

El grupo es gratis. Se hará un pre entrevista de 30 minutos. Llama para tu registro a Family Service Toronto Service Service Access unit pregunta por servicio en español.

416.595.9618



FAMILY SERVICE TORONTO
For People. For Change.



United Way
Greater Toronto