



BIENESTAR

Terapia grupal en español

que ofrece apoyo para abordar el impacto los efectos acumulativos en la salud mental de la inmigración, la orientación sexual, el género, la raza y los desafíos de salud.

Este grupo semanal gratuito apoya a personas de habla hispana que viven con VIH y se identifican como gays, bisexuales u otros hombres que tienen sexo con hombres (GBMSM), enfocándose en lograr la regulación emocional, la autogestión y la resiliencia.

FECHAS Y HORA (EN 2025):

Todos los miércoles, desde el 19 de febrero hasta el 25 de junio
De 10 a. m. a 12 p. m.

UBICACIÓN:

355 Church Street, Toronto

INFORMACIÓN DE REGISTRO

Se requiere una preevaluación de 30 minutos.

Comuníquese con la Unidad de Acceso al Family Services Toronto al

416.595.9618 | sau@familyservicetoronto.org

Bienestar is a Spanish-speaking group therapy providing support to navigate the cumulative mental health effects of immigration, sexual orientation, gender, race, and health challenges. This free, weekly group supports Spanish Speaking individuals living with HIV who self-identify as gay, bisexual, and other men who have sex with men (GBMSM), and focuses on achieving emotional regulation, self-management, and resilience.

Dates, Time & Location: Weekly, every Wednesday, from Feb 19 to June 25, 2025 at 355 Church Street.

Registration: Pre-screening, 30 minutes required. Call Family Service Toronto Service Access Unit at 416.595.9618 or email: sau@familyservicetoronto.org.



FAMILY SERVICE TORONTO
For People. For Change.



United Way
Greater Toronto