

Relaciones Saludables vs. Relaciones Tóxicas: Estableciendo límites saludables

Este taller enseña a identificar relaciones saludables y tóxicas, a establecer y comunicar límites con claridad y respeto, y a fortalecer vínculos basados en empatía, respeto y equilibrio.



Cuándo

Martes 24 de marzo de 2026
7 - 8 p.m. (Hora América/Toronto)

Modalidad

Taller en línea (Zoom)



Más información e inscripción:

Costo: Gratuito

Requisito de edad: 16+

https://bit.ly/Relaciones_Saludables



FAMILY SERVICE TORONTO
For People. For Change.



United Way
Greater Toronto